

Le programme anti-âge du Professeur Meningaud

Immunité, Énergie, Longévité, Apparence, les techniques scientifiquement validées.

Jean-Paul Meningaud



2020

Ce livre s'adresse à celles et ceux qui cherchent à se réapproprier la maîtrise de leur corps dans une démarche globale qui s'intéresse aussi bien aux aspects de longévité, que d'embellissement et de rajeunissement. Trop souvent, ces trois aspects sont traités séparément alors qu'ils s'influencent l'un l'autre. Leur prise en compte conjointe crée un effet global supérieur à la somme des effets attendus. C'est ce que l'on appelle la synergie. Ce livre offre un programme complet qui vous permettra de vous sentir vraiment plus en forme en quelques semaines. Il donne des conseils scientifiquement validés permettant d'augmenter votre espérance de vie, votre immunité et votre énergie. Sur le plan de l'apparence, ce livre fait le point sur les techniques les plus efficaces. Toutes les affirmations y sont fondées sur des études cliniques. Il offre une progression allant des conseils les plus éprouvés et simples aux techniques les plus sophistiquées et sûres. Il passe en revue, de façon exhaustive, l'alimentation, les compléments alimentaires, les hormones, les médicaments anti-âge, le sport, la méditation, l'art de vivre, les techniques médicales, les opérations chirurgicales, etc.

Jean-Paul Meningaud est Professeur à l'Université de Paris 12 depuis 2009, Chef du service de chirurgie plastique, reconstructrice, esthétique et maxillo-faciale du CHU Henri Mondor depuis 2012, Ancien Interne des Hôpitaux de Paris, Ancien Chef de Clinique à l'hôpital de la Salpêtrière. Expert judiciaire près la Cour d'Appel de Paris et agréé par la Cour de Cassation. Spécialiste de la face, il a participé à 7 greffes de visage depuis 2007. Docteur en Sciences, il consacre une partie importante de son temps à la recherche et publie une vingtaine d'articles scientifiques par an, notamment dans les domaines de la chirurgie et médecine esthétique et de l'anti-âge. En 2011, il a reçu l'une des plus grandes distinctions en chirurgie plastique, le James Barret Brown award aux États-Unis pour ses travaux sur les prélèvements de greffes de visage. Il a été Président de l'association européenne de sa discipline (EACMFS) de 2018 à 2020. Il a créé neuf Diplômes d'Université qui font référence dans le domaine de la médecine esthétique. Il est membre titulaire de l'Académie Nationale de Chirurgie.

ISBN 9798664810820



9 798664 810820